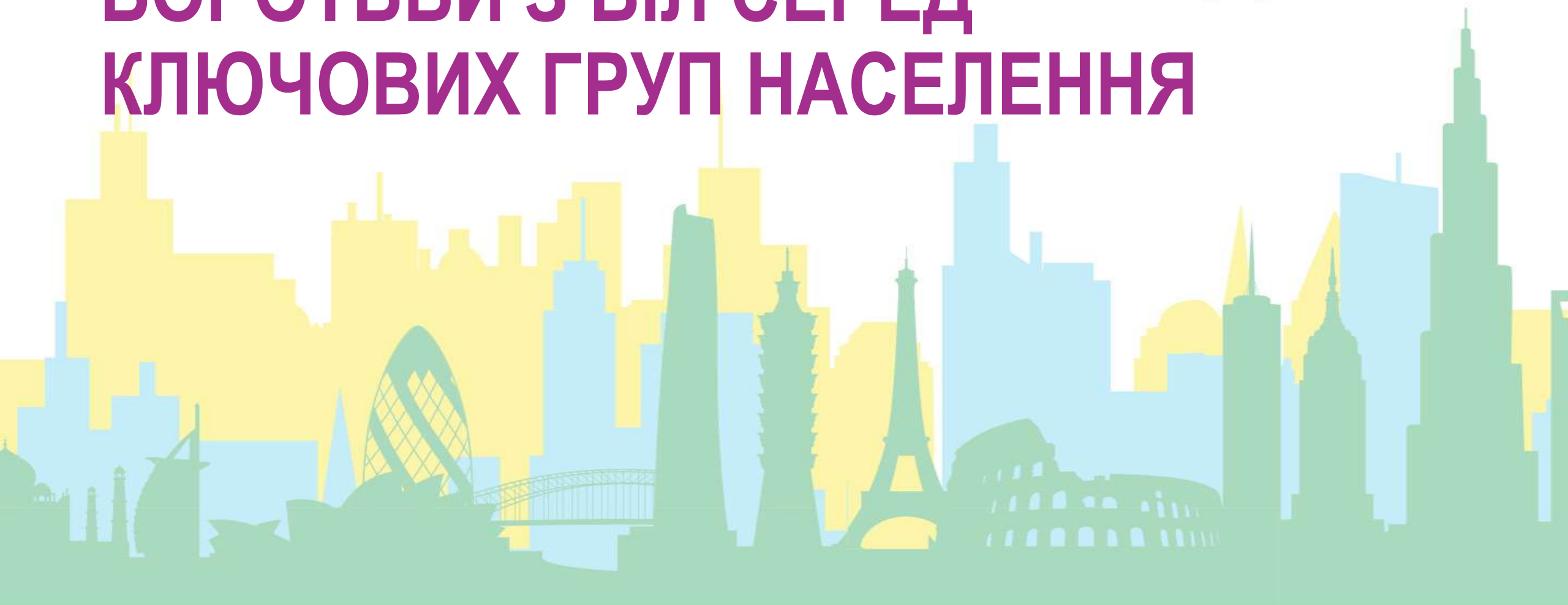


ПОКРАЩЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ БОРОТЬБИ З ВІЛ СЕРЕД КЛЮЧОВИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ



FAST-TRACK
CITIES



Sponsored by



In partnership with:



Through support from:



PEPFAR
U.S. President's Emergency Plan for AIDS Relief



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

ПОКРАЩЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ БОРОТЬБИ З ВІЛ СЕРЕД КЛЮЧОВИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ

ЦІЛЬОВА АУДИТОРІЯ

Клініцисти, медичні
працівники,
медсестри,
консультанти,
провізори та
адміністратори
клінічних програм

ЦІЛІ

Покращити
потенціал надання
якісних та доступних
послуг з тестування
та лікування ВІЛ для
ключових груп
населення

НАВЧАЛЬНІ ЦІЛІ

Мета цього модуля - визначити

Ефективні стратегії та підходи

- Для задоволення потреб ключових груп населення в тестуванні, лікуванні та супроводі ВІЛ
- Для усунення недоліків у каскаді послуг з лікування, супроводу та профілактики ВІЛ для представників ключових груп населення

Після завершення цього модуля Ви зможете...

- Назвати та охарактеризувати ключові групи населення в контексті надання послуг з лікування, супроводу та профілактики ВІЛ
- Визначити основні фактори, які перешкоджають ранній діагностиці ВІЛ, зверненню до медичних закладів після встановлення діагнозу ВІЛ, початку антиретровірусної терапії, дотриманню схеми лікування та досягненню вірусної супресії серед ключових груп населення
- Описати ефективні стратегії для покращення результатів лікування, супроводу та профілактики ВІЛ для ключових груп населення

ЦІЛІ ІНІЦІАТИВИ ФАСТ ТРЕК



- Оптимізувати континуум послуг з лікування, супроводу та профілактики ВІЛ з метою досягнення цілей «90-90-90»
- Розширити масштаби використання послуг з комплексної профілактики ВІЛ
- Здійснювати глобальну та місцеву політику лікування на рівні міських медичних закладів
- Звести до нуля негативний вплив стигми і дискримінації

РОЗДІЛ 1
ЗАГАЛЬНІ ВІДОМОСТІ ПРО КЛЮЧОВІ ГРУПИ
НАСЕЛЕННЯ

СИСТЕМА ЛІКУВАННЯ ВІЛ

Цей модуль особливо зосереджується на тому, як ми можемо досягти цілей «90-90-90» для ключових груп населення

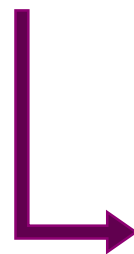


**РІВЕНЬ ВРАЗЛИВОСТІ
КЛЮЧОВИХ ГРУП
НАСЕЛЕННЯ ДО
ВІЛ-ІНФЕКЦІЇ
НЕПРОПОРЦІЙНО
ВИСОКИЙ**

Хто належить до ключових груп населення

- Більш вразливі до інфікування ВІЛ, ніж інші групи населення
- Незалежно від умов місцевості чи типу епідемії
- Через специфічну поведінку, яка пов'язана з високим рівнем ризику
- Підвищена вразливість через соціальні та правові фактори (дискримінація та криміналізація)
- Часто є результатом чи наслідком соціальних та правових факторів

До них належать:



- Чоловіки, які мають секс з чоловіками
- Люди, які вживають ін'єкційні наркотики
- Працівники секс-індустрії
- Трансгендерні люди

ЩО МИ ЗНАЄМО ПРО КЛЮЧОВІ ГРУПИ НАСЕЛЕННЯ

Чоловіки, які мають секс з чоловіками (ЧСЧ)

- Одностатеві сексуальні стосунки існують в кожній країні
- Поведінка не тотожна ідентичності

Люди, які вживають ін'єкційні наркотики

- Більше ніж 15 мільйонів ЛВІН у всьому світі
- (кількість чоловіків відносно жінок дорівнює 4:1)
- Опіюди та стимулятори – це основні речовини, які вводяться в організм шляхом ін'єкцій
- Високі рівні безпритульності, житлової нестабільності та потрапляння до в'язниць

Працівники секс-індустрії

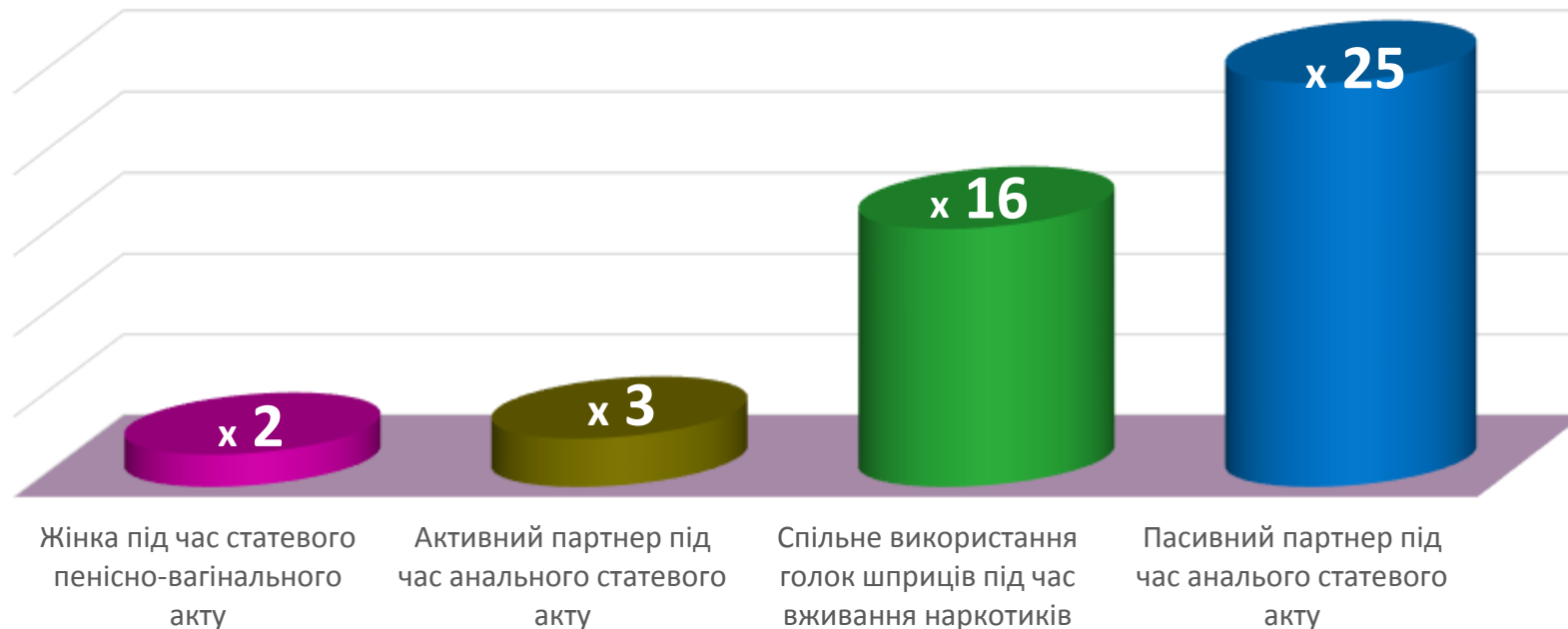
- Поширені у всіх частинах світу
- Більше ніж 42 мільйони працівників секс-індустрії у всьому світі
- Різні форми комерційного сексу
- Чоловіки, жінки та трансгендери
- Дуже вразливі до насильства, сексуальних домагань та потрапляння до в'язниць

Трансгендерні люди

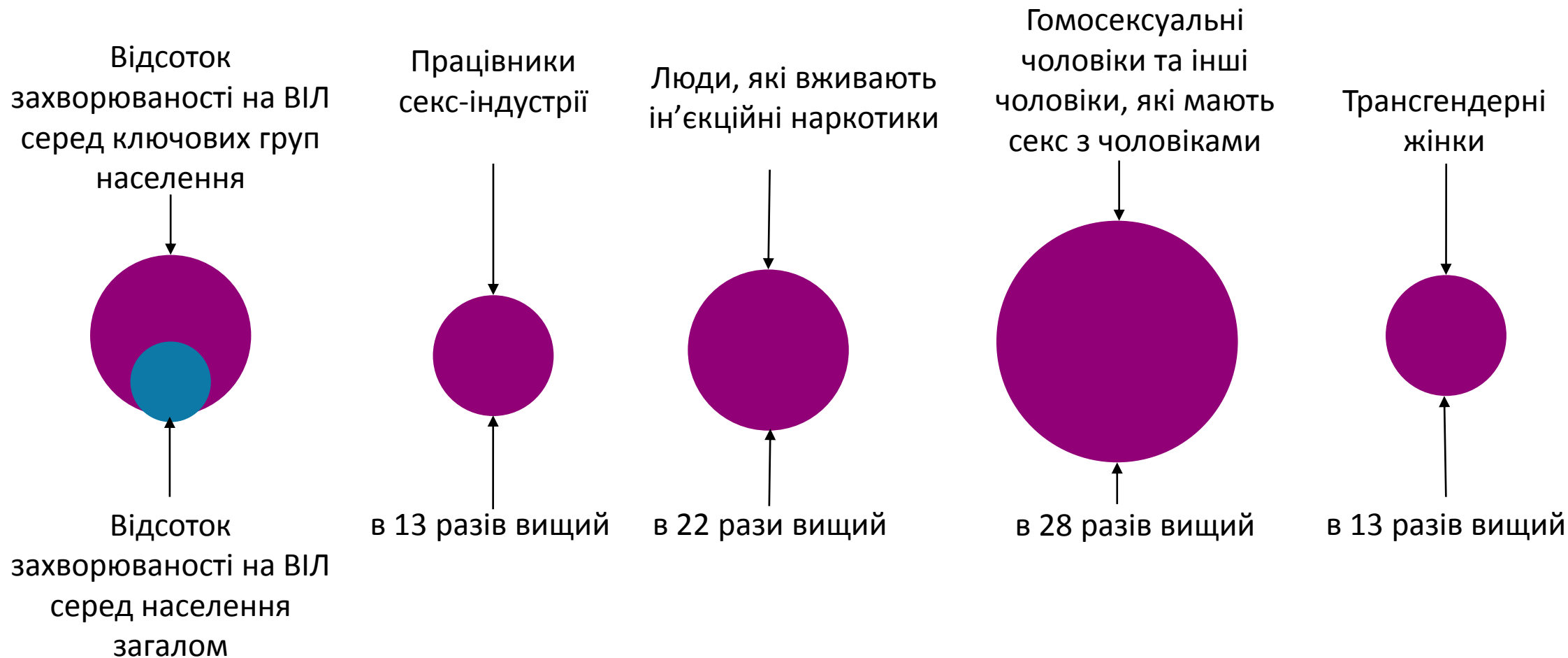
- Гендерна ідентичність відрізняється від біологічної статі
- Як чоловіки, так і жінки
- Поширеність у світі невідома
- 1,4 млн. людей в США вважають себе трансгендерними людьми
- Високий рівень насильства, вживання наркотиків та інші фактори вразливості

ПІДВИЩЕНА ВРАЗЛИВІСТЬ КЛЮЧОВИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ ДО ВІЛ

Ризик інфікування ВІЛ через контакт з ВІЛ-позитивним партнером порівняно з ризиком інфікування чоловіка протягом статевого пенісно-вагінального акту з жінкою



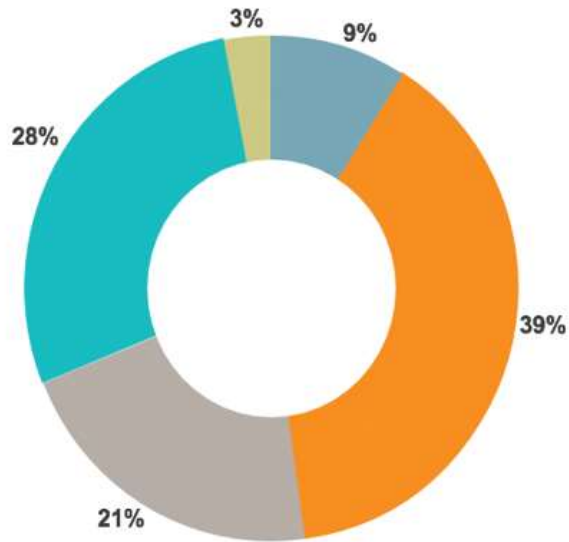
РИЗИК ІНФІКУВАННЯ ВІЛ КЛЮЧОВИМИ ГРУПАМИ НАСЕЛЕННЯ ПОРІВНЯНО З НАСЕЛЕННЯМ ЗАГАЛОМ



Джерело: Спеціальний аналіз ЮНЕЙДС, 2018.

ЛОКАЛІЗАЦІЯ НОВИХ ВИПАДКІВ ІНФІКУВАННЯ ВІЛ СЕРЕД РІЗНИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ, 2017 РІК

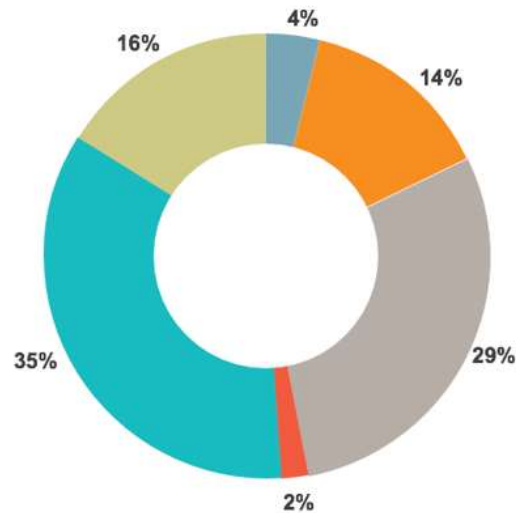
Східна Європа і Центральна Азія



- Працівники секс-індустрії
- Люди, які вживають ін'єкційні наркотики
- Гомосексуальні чоловіки та інші чоловіки, які мають секс з чоловіками
- Клієнти працівників секс-індустрії та інші статеві партнери представників ключових груп населення
- Решта населення †

† Особи в цій категорії не практикують ризикованої щодо ВІЛ поведінки

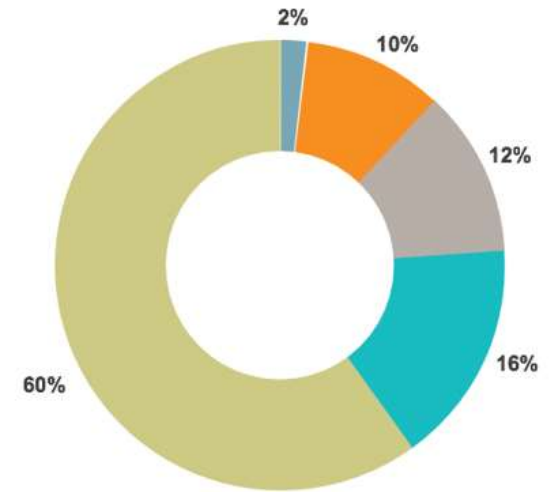
Азіатсько-Тихоокеанський регіон



- Працівники секс-індустрії
- Люди, які вживають ін'єкційні наркотики
- Гомосексуальні чоловіки та інші чоловіки, які мають секс з чоловіками
- Трансгендерні жінки
- Клієнти працівників секс-індустрії та інші статеві партнери представників ключових груп населення
- Решта населення †

† Особи в цій категорії не практикують ризикованої щодо ВІЛ поведінки

Західна і Центральна Африка



- Працівники секс-індустрії
- Люди, які вживають ін'єкційні наркотики
- Гомосексуальні чоловіки та інші чоловіки, які мають секс з чоловіками
- Клієнти працівників секс-індустрії та інші статеві партнери представників ключових груп населення
- Решта населення †

• Немає інформації щодо трансгендерних жінок

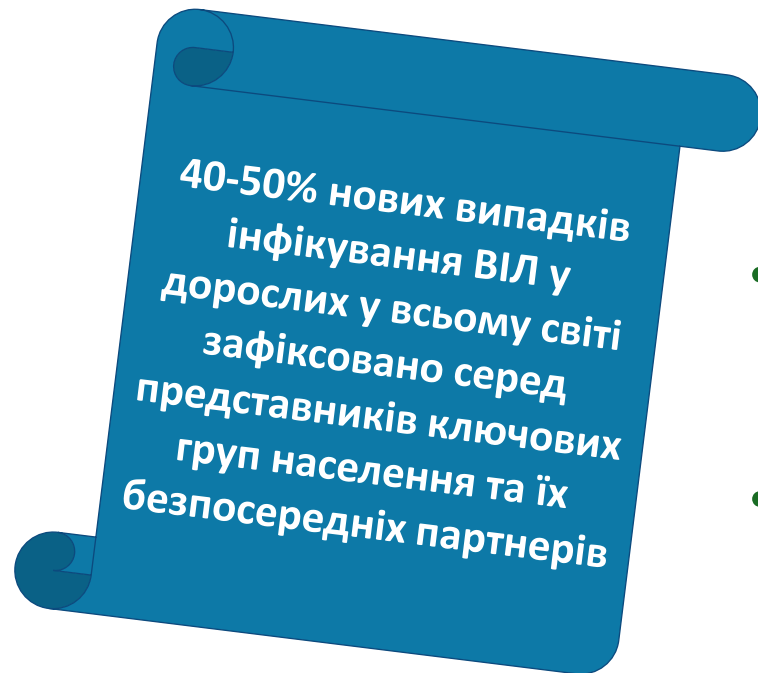
† Особи в цій категорії не практикують ризикованої щодо ВІЛ поведінки

ФАКТОРИ, ЯКІ НЕГАТИВНО ВПЛИВАЮТЬ НА РЕЗУЛЬТАТИ БОРОТЬБИ З ВІЛ СЕРЕД КЛЮЧОВИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ



РОЗДІЛ 2
РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ПРОФІЛАКТИКИ,
ДІАГНОСТИКИ, ЛІКУВАННЯ ТА СУПРОВОДУ
ВІЛ ДЛЯ КЛЮЧОВИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ

ПРОФІЛАКТИКА



- Пероральна **доконтактна профілактика (ДКП)**
 - Пропонується як додатковий варіант профілактики для ключових груп населення, які мають значний ризик інфікування ВІЛ
 - Як складова частина комплексної профілактики ВІЛ
- **Постконтактна профілактика (ПКП)**
 - Доступна всім людям з ключових груп населення, які мають показання до її застосування
- **Добровільне медичне чоловіче обрізання**
 - Профілактики інфікування ВІЛ гетеросексуальним шляхом серед чоловіків
 - Особливо в умовах гіперендемічної та широкомасштабної епідемії ВІЛ та низького рівня поширеності чоловічого обрізання

СТАТЕВЕ ТА РЕПРОДУКТИВНЕ ЗДОРОВ'Я



- **Скринінг, діагностика та лікування інфекцій, що передаються статевим шляхом має пропонуватись на регулярній основі**
- **Забезпечення доступу до ряду послуг, пов'язаних з репродуктивним здоров'ям**
- **Скринінг на рак шийки матки має пропонуватись всім жінкам з ключових груп населення**
- **Зачаття та супровід вагітності**
 - Така сама підтримка та доступ до послуг, пов'язаних із зачаттям та супроводом вагітності, як і для жінок з інших груп населення

ЗНИЖЕННЯ РІВНЯ ШКОДИ



ПСИХІЧНІ РОЗЛАДИ

Регулярний скринінг та лікування

- Психічні розлади (депресія та психосоціальний стрес)

Надання послуг людям з ключових груп населення, які живуть з ВІЛ

- Для покращення результатів лікування та показників дотримання схеми лікування

Лікування включає

- Консультації з питань ВІЛ та депресії
- Відповідна медикаментозна терапія, включаючи антидепресанти

ТРАНСГЕНДЕРНІ ЛЮДИ

Трансгендерні жінки мають:

- У 49 разів вищий ризик зараження ВІЛ
- Рівень захворюваності на ВІЛ серед трансгендерних жінок у світі складає 19%

Обмежена інформація щодо трансгендерних чоловіків

Низький рівень доступу до медичних послуг та зокрема до послуг з лікування, супроводу та профілактики ВІЛ

- Через насильство, перешкоди правового характеру, стигму і дискримінацію

Лише в 10 національних планах країн Африки з 47 згадувалися трансгендерні люди

- Лише у 4 країнах було запропоновано стратегії відповідних заходів

КВАЛІФІКОВАНЕ МЕДИЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ ТРАНСГЕНДЕРНИХ ЛЮДЕЙ

Медичні послуги для трансгендерних людей

- З належною повагою, розумінням та співчуттям
- Вільні від стигми і дискримінації
- Надаються медичними працівниками, які мають технічну компетентність та знання у сфері гендерної ідентичності

Медичні послуги для трансгендерних людей

- Не повинні зосереджуватись виключно на ВІЛ або гормональній терапії
- Повинні включати доступ до якісної медичної допомоги та психосоціальної підтримки

Трансгендерні люди мають отримувати медичні послуги без загрози фізичної, емоційної чи моральної шкоди

ГОРМОНИ ДЛЯ ТРАНСГЕНДЕРНИХ ЛЮДЕЙ



Трансгендерні жінки

- Естроген, щоб викликати появу жіночих вторинних статевих ознак
 - Естрадіол (в пероральній формі, у вигляді ін'єкцій та трансдермальних патчів)
- Антиандрогени, щоб знизити вплив на організм власних чоловічих статевих гормонів
 - Спіронолактон та фінастерид

Трансгендерні чоловіки

- Тестостерон у вигляді ін'єкцій або лікарських засобів місцевого застосування
 - Викликає появу вторинних чоловічих статевих ознак
 - Пригнічує жіночі вторинні статеві ознаки

ВІЛ ТА ГОРМОНАЛЬНА ТЕРАПІЯ



Медична допомога
трансгендерним людям
Клініка Танджерин, Бангкок

- Трансгендерні люди надають гормональній терапії більший пріоритет, ніж лікуванню та супроводу ВІЛ
- ВІЛ та АРТ не є протипоказаннями до застосування гормональної терапії
- Включення гормональної терапії до комплексу послуг з лікування, супроводу та профілактики ВІЛ оптимізує рівень дотримання антиретровірусної терапії
- Немає взаємодії між АРТ та:
 - Андрогенами (тестостерон)
 - Антиандрогенами (спіронолактон)

1. Впровадження комплексних програм з ВІЛ та ІПСШ з практичними інструкціями для трансгендерних людей для спільних дій ВООЗ 2016
2. Нарада стосовно керівних принципів використання антиретровірусної терапії для дорослих та підлітків
[Guidelines for the use of antiretroviral agents in HIV-1-infected adults and adolescents.](#)
Департамент охорони здоров'я та соціального забезпечення Сполучених Штатів Америки. 2018

ВІЛ ТА ГОРМОНАЛЬНА ТЕРАПІЯ



- Немає лікарської взаємодії між етинілестрадіолом та
 - НІЗТ
 - Інгібіторами інтегрази
- ННІЗТ та підсилені ритонавіром інгібітори протеази знижують рівень естрогену
 - Знадобиться коригування дози естрогену

Немає взаємодії між препаратами для гормональної терапії та препаратами для ДКП

Більше інформації



Керівні принципи надання первинної медичної допомоги трансгендерним людям та людям з небінарною статевою ідентифікацією з визнанням їх гендерної ідентичності

Центр передового досвіду в області охорони здоров'я трансгендерних людей

Кафедра сімейної та громадської медицини

Університет Каліфорнії, Сан-Франциско

2-ге видання - Опубліковане 17 червня 2016 року

Редактор - Меделін Б. Дойч, доктор медицини, магістр в галузі громадської охорони здоров'я



<http://transhealth.ucsf.edu/pdf/Transgender-PGACG-6-17-16.pdf>

РОЗДІЛ 3
ПОДОЛАННЯ ПЕРЕШКОД ТА УСУНЕННЯ
НЕДОЛІКІВ ДОСТУПУ ДО ПОСЛУГ ДЛЯ
КЛЮЧОВИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ

**АДАПТАЦІЯ
ПРАКТИКИ У
МЕДИЧНИХ
ЗАКЛАДАХ ДЛЯ
ЗАДОВОЛЕННЯ
ПОТРЕБ
КЛЮЧОВИХ ГРУП
НАСЕЛЕННЯ**



Навчання з метою підвищення
рівня інформованості та культурної
компетентності

Інноваційне та індивідуалізоване
обслуговування

НАВЧАННЯ З МЕТОЮ ПІДВИЩЕННЯ РІВНЯ ІНФОРМОВАНOSTІ ТА КУЛЬТУРНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ



https://www.iasociety.org/WebContent/File/2014_KAPs_Code_of_conduct.pdf



http://marps-africa.org/sites/default/files/MSM-full-web-course-2nd-ed_July2011.pdf

**ОСОБЛИВІ
СИСТЕМНІ
ЗАХОДИ ДЛЯ
КЛЮЧОВИХ ГРУП
НАСЕЛЕННЯ**



- Частіше проведення тестування на ВІЛ на регулярній основі
- Самотестування на ВІЛ
- Робота з населенням
- Залучення громад
- Соціальні мережі та соціальні медіа
- Заходи з протидії стигмі та забезпечення законних прав
- Системні заходи

ЧАСТІШЕ ПРОВЕДЕННЯ ТЕСТУВАННЯ НА ВІЛ НА РЕГУЛЯРНІЙ ОСНОВІ ДЛЯ КЛЮЧОВИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ

ВООЗ рекомендує проходити щорічне тестування на ВІЛ всім ключовим групам населення

Частіше проведення тестування залежно від групи ризику пацієнта

Низька обізнаність про необхідність повторного тестування

Корисними є активні освітні та кампанії, які пропагують повторне тестування

МІСТА В ЦЕНТРІ УВАГИ: МЕЛЬБУРН

Керівні принципи були змінені в напрямку рекомендацій частішого тестування на ВІЛ для ключових груп населення

Завдяки поширенню інформації про нові рекомендації пройти повторне тестування, обсяги тестування на ВІЛ збільшилися

Тривалість часу, протягом якого ВІЛ-позитивний гомосексуальний чоловік може передати вірус іншим, значно знизилася

Зниження у 5 разів за 10 років (від 49,0 місяців у 2007 році до 9,6 місяців у 2016 році)

Медленд Н.А. та ін. 017 Лис 13;31(17):2377-2385



**САМОТЕСТУВАННЯ
НА ВІЛ ДЛЯ
КЛЮЧОВИХ ГРУП
НАСЕЛЕННЯ**



<http://www.iapac.org/uploads/IAPAC-ASLM-HIVST-FTC-Recommendations-012617.pdf>

МІСТА В ЦЕНТРІ УВАГИ : САМОТЕСТУВАННЯ

Брайтон, Сполучене Королівство

- Торговий автомат, який видає комплекти для самотестування на ВІЛ, в сауні для гомосексуальних чоловіків призвів до збільшення обсягів проведення самотестування на ВІЛ у 8 разів порівняно з роботою з населенням
- Органи охорони здоров'я співпрацювали з ЛГБТ-спільнотою, щоб розробити цей торговий автомат

Нью-Йорк, Сполучені Штати Америки

- Програма «Teaching Pairs»
- Молоді чорношкірі та латиноамериканські гомосексуальні чоловіки та трансгендерні жінки регулярно проходять самотестування разом
- Підвищує рівень соціальної підтримки та допомагає побороти хвилювання через тестування



РОБОТА З НАСЕЛЕННЯМ

Міста в центрі уваги: Бангкок – Фонд «Працівники сфери послуг разом» (SWING)

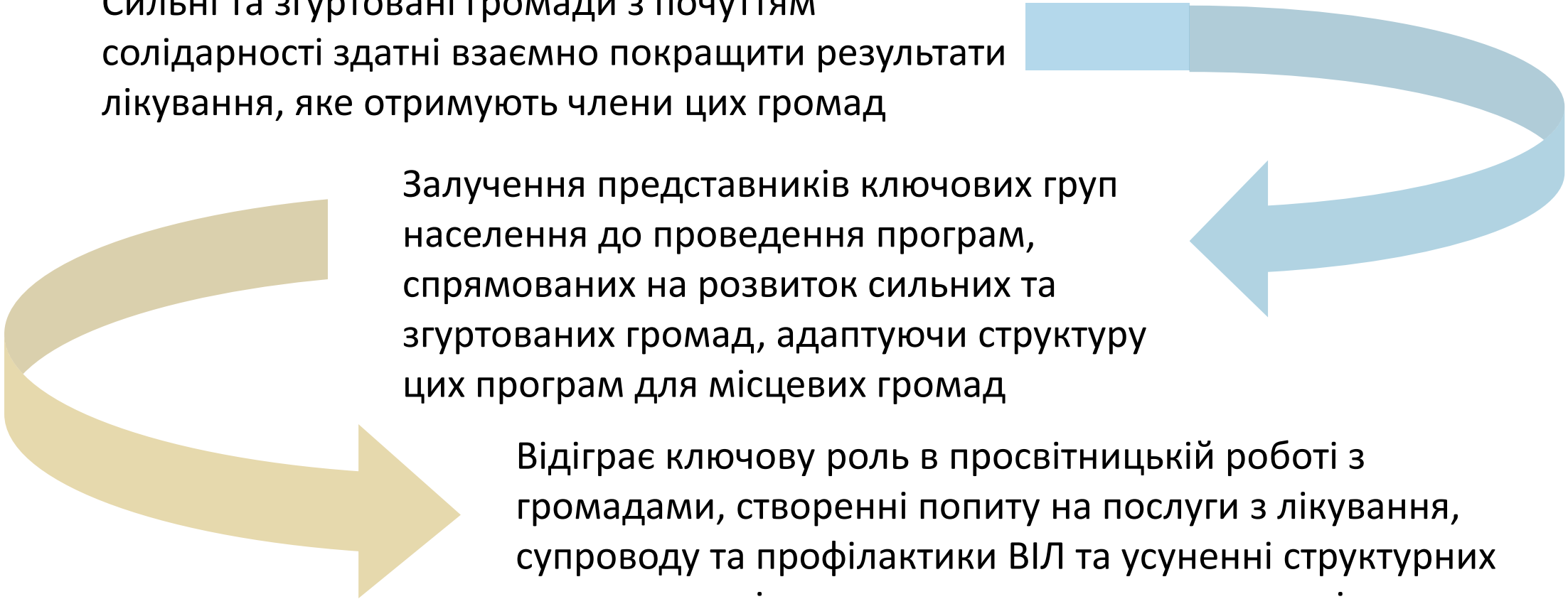


ЗАЛУЧЕННЯ ГРОМАД

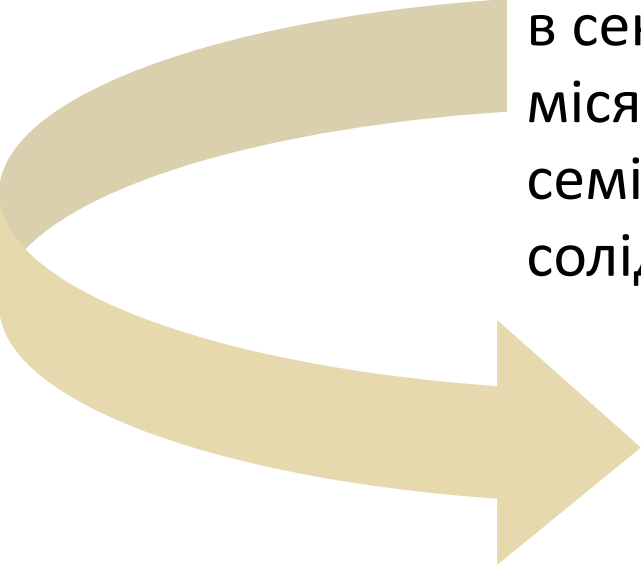
Сильні та згуртовані громади з почуттям солідарності здатні взаємно покращити результати лікування, яке отримують члени цих громад

Залучення представників ключових груп населення до проведення програм, спрямованих на розвиток сильних та згуртованих громад, адаптуючи структуру цих програм для місцевих громад

Відіграє ключову роль в просвітницькій роботі з громадами, створенні попиту на послуги з лікування, супроводу та профілактики ВІЛ та усуненні структурних перешкод, які заважають доступу до послуг; ці заходи мають бути пристосовані до кожної громади та для конкретних умов



ЗАЛУЧЕННЯ ГРОМАД



У Зімбабве програма, в межах якої жінки, які працювали в секс-індустрії, залучались до проведення раз на два місяці заходів за принципом «рівний-рівному» та семінарів за участю населення для зміцнення солідарності в громадах

Збільшила обсяги тестування на ВІЛ та залучення людей до системи лікування ВІЛ

СТРАТЕГІЇ, ПОВ'ЯЗАНІ З СОЦІАЛЬНИМИ МЕРЕЖАМИ ТА СОЦІАЛЬНИМИ МЕДІА



Соціальні медіа, зокрема сайти та мобільні додатки соціальних мереж, які використовуються в сексуальних цілях

- Поширення інформації, формування норм та вплив на поведінку людей
- Соціальні мережі, які використовуються в сексуальних цілях
 - Сприяють підвищенню рівня інформованості щодо можливості застосування ДКП
 - Єдине надійне джерелом інформації, особливо для маргіналізованих груп населення

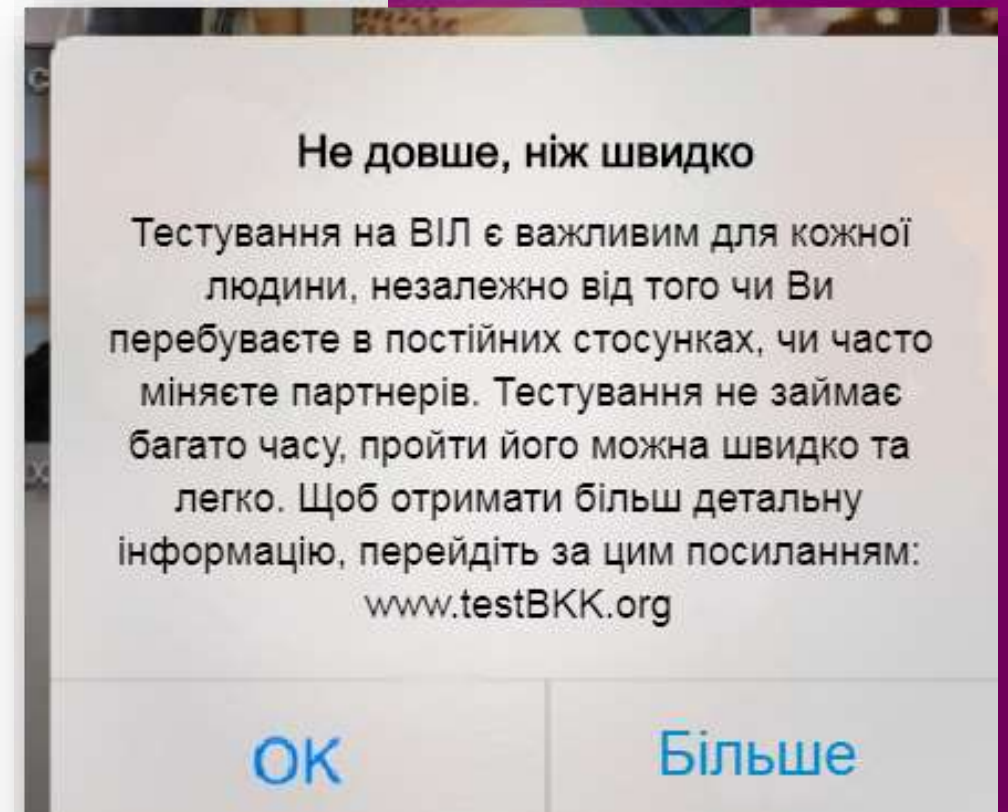
МІСТА В ЦЕНТРІ УВАГИ: СОЦІАЛЬНІ МЕРЕЖІ

Азія

- Кампанії «**TestXXX**» в Азії
- Проводиться громадами та належить громадам
- Орієнтована на ЧСЧ в соціальних мережах
- «**TestBKK**» в Бангкоці
 - Використовувались відео, які пропагують тестування на ВІЛ
 - Виклали у Facebook, а також на інших сайтах та в мобільних додатках
 - 400 00 переглядів за добу

Китай

- Найпопулярніший додаток для знайомств серед гомосексуалістів розробив систему, в якій можна записатись на проведення тестування на ВІЛ
- Кількість тестувань збільшилась на 78%
- Кількість нових діагнозів ВІЛ подвоїлась



ЗАХОДИ З ПРОТИДІЇ СТИГМИ ТА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗАКОННИХ ПРАВ



- Якщо Ви зіткнулися з численними структурними та соціальними перешкодами для надання медичної допомоги клієнтам
- Ви можете допомогти:
 - Через надання певних послуг у Вашому медичному закладі
 - Через партнерство з громадськими групами

Абіджан, Кот-д'Івуар

- Здійснюється працівниками секс-індустрії
- Проводиться активна робота з інформування працівників секс-індустрії про їх законні права

Кейптаун, Південна Африка

- Некомерційна жіноча юридична група надає працівникам секс-індустрії параюридичні послуги

Джакарта, Індонезія

- Юридичне представництво ЛГБТ-людей, які зазнали затримання, насильства або інших проявів дискримінації

ЗАХОДИ З ПРОТИДІЇ СТИГМИ ТА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗАКОННИХ ПРАВ



Тривала пропагандистська діяльність із захисту прав та вирішення питань у судовому порядку можуть допомогти зменшити соціальні та структурні перешкоди для ключових груп населення

Ліма, Перу

- Члени некомерційної організації, якою керують трансгендерні люди, активно виступають за прийняття закону про гендерну ідентичність

Індія

- В 2018 році важлива постанова Верховного Суду, яка скасовує закон про содомію, прийнятий у часи колоніальної епохи

Пакистан

- У 2018 році було введено правовий захист для трансгендерних людей

**СИСТЕМНІ
ЗАХОДИ, ЯКІ
МОЖУТЬ БУТИ
АДАПТОВАНІ ДЛЯ
КЛЮЧОВИХ ГРУП
НАСЕЛЕННЯ**



Добровільне тестування

Початок лікування в день
встановлення діагнозу ВІЛ

Підтримка пацієнтів наставниками

Клуби з дотримання схем лікування

Розповсюдження АРВ-препаратів у
громадах

КІЛЬКА ПРИКЛАДІВ СИСТЕМНИХ АДАПТОВАНИХ ЗАХОДІВ

Добровільне тестування - Мадрид

Цільове швидке тестування в пунктах надання первинної медичної допомоги суттєво збільшило відсоток нових діагнозів ВІЛ у гомосексуальних чоловіків та працівників секс-індустрії



Пришвидшений початок лікування - Джакарта

ЧСЧ та працівники секс-індустрії значно частіше починають АРТ, якщо отримують медичну допомогу в закладах, які швидше розпочинають лікування

Негайний початок АРТ – Сан-Франциско

Початок АРТ в день встановлення діагнозу ВІЛ або впродовж 5 днів після цього дає кращі клінічні результати, зменшує час, необхідний для досягнення вірусологічної супресії, при цьому скорочується період часу, протягом якого пацієнт може передати ВІЛ іншим, та залучається більше людей до проходження терапії

ДОДАТКОВІ СИСТЕМНІ ЗАХОДИ, ЯКІ МОЖУТЬ БУТИ АДАПТОВАНІ ДЛЯ КЛЮЧОВИХ ГРУП НАСЕЛЕННЯ

Підтримка наставників



https://www.aidsunited.org/data/files/Site_18/PeerNav_v8.pdf

Клуби з дотримання схеми лікування



https://www.msf.org.za/system/tdf/art_adherence-club_report_toolkit.pdf?file=1&type=node&id=3126&force

РОЗДІЛ 4

ВИСНОВОК

Питання для роздумів

Давайте пригадаємо зміст цього модуля:



Давайте пригадаємо зміст цього модуля

- Хто належить до ключових груп населення?
- Наведіть приклади ключових груп населення.
- Які фактори негативно впливають на систему надання медичної допомоги ключовим групам населення?
- Які заходи були запропоновані для подолання перешкод, що заважають доступу до медичної допомоги для ключових груп населення?