

УКУСИ КОМАХ. ЯК ВИГЛЯДАЮТЬ? СИМПТОМИ. ДОГЛЯД ЗА УКУСОМ. ЯК ЗАПОБІГТИ УКУСАМ КОМАХ?



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я
КИЇВ

Укус комара

Симптоми: Укус комара виглядає як почервонілий підшкірний міхур, який сильно свербить.

Догляд: Як правило, ніяких особливих заходів вживати не потрібно, хіба що намазати місце укусу настойкою календули чи заспокійливою маззю, щоб не свербів. Не рекомендується розчісувати, чи роздирати укуси комарів. Але якщо після укусу ви раптом відчуваєте жар, болі у суглобах або набрякання лімфовузлів, слід звернутися до лікаря – можливо, в кров потрапила інфекція. Комарі визнані найнебезпечнішим сучасним транспортером вірусів.

Профілактика:

На вулиці: Обрати підходящий одяг (закритий одяг, бажано світлий-комарі не люблять світлого одягу), незахищені ділянки обробити спреями чи лосьйонами з репелентами, антикомарні браслети.

В приміщенні: Москітні сітки. Ефективні ефірні олії цитрусових, хвої або герані, відоме ефективне поєднання лимону та гвоздики. Радикальний метод - електро-фумігатор з платівками.



Укус блохи

Симптоми: Укуси блохи викликають сильне свербіння. Зазвичай, блошині укуси з'являються групками по 3-4 крапки і нагадують дрібні червоні пухирці, на місці яких залишаються червоні цятки з отвором по центру.

Догляд:

Насамперед, ці укуси необхідно ретельно промити водою з милом. Потім їх потрібно змастити заспокійливою маззю, що знімає свербіж. Головне не розчісувати укуси, щоб не занести інфекцію.

Блоха може переносити псевдотуберкульоз, лістеріоз; туляремію черевнотифозні інфекції, рикетсіози.

Профілактика: Тримайтеся подалі від тварин, які можуть розносити бліх.



Укус клопа

Симптоми: Укуси клопів виглядають по-різному. Хтось може їх взагалі не помічати, а у когось виникає сильна алергічна реакція, що супроводжується свербінням і болючими відчуттями.

Зазвичай укуси розташовані групою або лінійно через декілька сантиметрів один від одного. Крім шкірних ушкоджень, типові симптоми укусів клопів включають біль, свербіння, дерматит, а у алергіків – набрякання і навіть пухирі.

Догляд: Укуси клопів ні в якому разі не можна розчісувати. Цим ви можете занести в ранку бруд і спровокувати запалення. Тому перш за все помийтеся з милом, приділяючи особливу увагу місцям укусів. У крайніх випадках вам може знадобитися протизапальний або антигістамінний засіб.

Профілактика:

Основні причини появи клопів – антисанітарія, старі меблі і сирість (близькість квартири від підвалу). Для профілактики фахівці радять частіше робити вологе прибирання та періодичну дезінсекцію за потреби.



Укус павука

Симптоми: Характерна ознака такого укусу – дві крапки, обрамлені колом. За винятком кількох видів, що не мешкають в Київському регіоні, укуси павуків нешкідливі та зовсім неотруйні.

Догляд:

Промийте місце укусу водою з милом. Потім прикладіть лід і при необхідності прийміть знеболювальне.

Якщо укус сильно напух – прийміть антигістамінний засіб.

Якщо у вас спостерігаються більш серйозні симптоми або є підстави підозрювати, що павук був отруйний, зверніться до лікаря якомога швидше.

Профілактика: Уникати місць зі скупченням павуків

Укус кліща

Кліща принести додому можна після відпочинку на природі чи прогулянки парком. Також ці паразити часто живуть на тваринах (особливо, на собаках) і вони можуть бути дуже небезпечними для людини. Кліщі переносять чимало інфекцій, зокрема, можуть занести з людини до людини кримську геморагічну лихоманку і хворобу Лайма.

Симптоми: Наявність кліща на шкірі

Якщо Ви виявили кліща, необхідно видалити його якомога

швидше: - негайно зверніться до найближчого травмпункту, де кліща видалять, оброблять місце укусу та нададуть рекомендації щодо подальшого спостереження.

- якщо неможливо звернутись до медичного закладу, постарайтесь видалити його самостійно одним з методів:

1. кліща захоплюють пінцетом якомога ближче до його ротового апарату (під головку) і тримаючи строго перпендикулярно до поверхні укусу, витягують розкачуючи, або вивертаючи навколо осі тіла кліща легкими рухами;
2. міцною ниткою перев'язують головну частину кліща і підтягуючи нитку доверху та у боки, витягують із шкіри;
3. з використанням пластикового посуду: у склянці або у пляшці роблять кутовий виріз, який підводять під основу кліща, що присмоктався, після чого кліщ легко видаляється.

При видаленні кліща слід пам'ятати, що різкий відрив кліща багаторазово підсилює ризик зараження.

Догляд:

Після видалення кліща ретельно промийте укус водою з милом та змастіть ранку розчином антисептику. Видаленого кліща необхідно помістити на шматок вологої марлі у флакон, пробірку, інший чистий скляний посуд та щільно закрити кришку. Кліща намагайтесь видалити живим і передати в лабораторію для визначення зараженості. ретельно вимийте руки з милом. Зверніться до лікаря-інфекціоніста.

За слідом від укусу потрібно уважно стежити тому, що кліщі можуть переносити збудників таких небезпечних інфекційних захворювань, як кліщовий бореліоз (хвороба Лайма), кліщовий вірусний енцефаліт, тощо. Першим проявом хвороби Лайма є почервоніння на місці присмоктування кліща.

Профілактика:

- підбирати для відпочинку на природі відповідний одяг: світлий однотонний одяг з довгими рукавами, який щільно прилягає до тіла – так легше помітити кліщів, а отже і зменшити ризик їх укусів.
- на голову слід одягнути кепку, панамку, косинку тощо.
- кожні 2 години оглядати себе, дітей та друзів, особливо ретельно – ділянки тіла, покриті волоссям.



Ознаки хвороби Лайма

- звільняти від сухої трави, гілок, хмизу місце для привалів в радіусі 20–25 м.
- кліщу-переноснику зазвичай потрібно до 48 годин, щоб заразити вас вірусом енцефаліту, тому треба завжди перевіряти наявність кліщів після повернення з лісу.
- якщо на природу брали домашнього улюбленця – його також слід оглянути на наявність кліщів.
- використовуйте для захисту від кліщів спеціальні засоби, найчастіше це аерозолі, які відлякують кліщів.

Укус мурашки

Симптоми: Домашній мураха кусається дуже рідко, самі укуси малоболісні і не викликають ніяких особливих реакцій. Чорні мурахи вже кусаються сильніше, приблизно як комар. А ось руді мурашки доставлять найбільший дискомфорт. Місце укусу стає червоним, трохи опухає і страшенно свербить. Хворе місце також часто супроводжується незначним підвищенням температури і появою висипки. Кусаючи, комаха випускає мурашину кислоту. Вона не небезпечна для людини, але при укусі слизових або при попаданні в очі ризик ускладнень збільшується. Як правило, вже через 2-4 дні проходять всі симптоми.



Догляд:

Ні в якому разі не розчісуйте вкуже місце! Найчастіше область нападу таких тварин – це кінцівки. Але вони досить швидко пересуваються по тілу людини, тому можуть напасти і в області тазу або спини. Укуси деяких видів мурашок (наприклад, руді лісової) містять отруту, що викликають у людини свербіж, запалення і подразнення шкіри. Якщо ваші симптоми не проходять, змастіть місце укусу маззю з кортизоном.

Профілактика: уникати місць скупчення мурах.

Укус оси та бджоли

Отрута ос та бджіл не є небезпечною, хоча і може викликати хворобливий стан, що може проявлятися у вигляді алергії. В такому випадку необхідно відразу ж звернутися до лікаря, адже наслідки можуть бути дуже серйозними.

Симптоми:

набряк, біль і печіння.

Догляд:

- Щоб зняти набряк, обробіть укус комахи оцтом або іншими підручними засобами. Бджоли часто залишають в шкірі жало, тому якщо воно є – видаліть його пінцетом.
- обов'язково продезінфікуйте місце укусу спиртом, після цього можна прикласти лід або щось холодне. Це допоможе зняти набряк і свербіж;
- не розчісуйте місце укусу, це призведе до тривалого заживання і ще більшого свербіння;
- у випадку множинних укусів або схильності до алергічних реакцій, рекомендується прийняти антигістамінні препарати;
- якщо стан після укусу бджоли, оси або джмеля погіршується, з'явилася висипка, не припиняється блювота - обов'язково зверніться до лікаря;
- якщо у Вас бувають алергічні реакції, відразу ж прийміть після укусу антигістамінний засіб негайної дії;
- дуже небезпечно, якщо бджола вжалила в язик, в цьому випадку може настати задуха. Тому відразу ж важливо викликати лікаря і зменшити набряк: тримати в роті шматочки льоду, їсти морозиво або хоча б полоскати рот холодною водою.

Профілактика:

- бажано уникати місць скупчення комах;
- не їжте солодощі на вулиці - це приваблює комах;
- у місцях скупчення комах, носіть максимально закритий одяг;
- не проявляйте агресію до комах, якщо Ви спробуєте вбити осу чи бджолу, швидше за все вона Вас вкусить;
- не користуйтеся солодкими ароматами при виході на вулицю (парфумами, кремами);



Укус Гедзя

Симптоми:

- біль та миттєве почервоніння шкіри у місці укусу, печіння, сильний свербіж;
- тривале виділення крові;
- набряклість, припухлість;
- при попаданні в ранку хвороботворних мікроорганізмів розвивається нагноєння.

Алергія на укуси у чутливих людей проявляється масштабним почервонінням шкірного покриву, додатково висипом, сильною набряклістю, нестерпним свербінням.

У більшості випадків укуси від гедзів проходять протягом тижня, свербіж зникає за кілька днів.

Догляд:

Рекомендується промити ранку (краще милом), продезінфікувати. У людей з сильним імунітетом наслідки укусу гедзів не такі страшні, тоді як особам зі схильністю до алергії доводиться проходити спеціальне лікування.

Укуси гедзів небезпечні поширенням небезпечної інфекції. Комахи є переносниками багатьох захворювань.

Заразитися можуть тварини, людина туляремією, філяриатозом, сибіркою, трипаносомозом.

Якщо крім описаної вище симптоматики спостерігається суттєве погіршення самопочуття, підвищується температура тіла, опухає місце укусу, необхідно звернутися за допомогою до фахівців.

Профілактика:

Репеленти, закритий одяг.

Укус Мошки

Симптоми:

Сильне печіння в момент укусу, біль, сильний набряк і тривалий свербіж, пухирі, які проходять протягом тривалого часу.

Догляд:

Протиалергійні мазі, за необхідності антигістамінні внутрішньо. В разі значного набряку чи нагноєння – зверніться до лікаря.

Профілактика:

Мошок приваблюють відкриті ділянки тіла – тому, по можливості, надягайте одяг з довгими рукавами. Якщо ж мошок занадто багато, використовуйте репелент.

